



NEWSLETTER SST

MARÇO 2018

Editorial



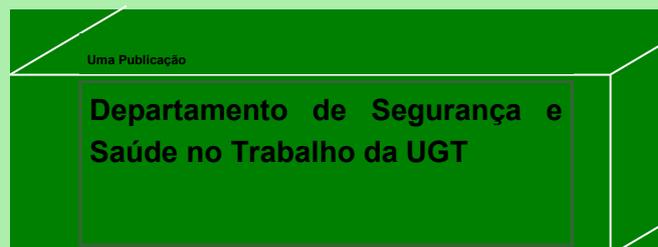
Este número da nossa publicação confere especial destaque à temática das nanotecnologias, particularmente aos materiais de informação e sensibilização dirigidos a trabalhadores, elaborados pelo Instituto de Educação e Formação Sindical da Confederação Europeia de Sindicatos (CES).

Consideramos particularmente relevante disseminar esta informação, dado que, no nosso país persiste um nível de desconhecimento sobre os efeitos dos nanomateriais na Saúde e Segurança, daí termos realizado uma iniciativa sobre esta temática com a participação da Dra. Emília Telo, da ACT (Ponto Focal da EU-OSHA), no dia 26 de janeiro de 2018, que nos esclareceu sobre o uso de nanomateriais nos Locais de Trabalho.

Destacamos, ainda, o tema do **Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho**, o qual se associa em 2018 ao Dia Mundial contra o Trabalho Infantil, e que terá como destinatários principais os trabalhadores mais jovens sob o mote "**Geração Segura e Saudável**".

NESTA EDIÇÃO:

Destaques	2
Informações nacionais	3
Informações internacionais	5
Publicações	9



Destaques

OIT elege os trabalhadores mais jovens como tema do Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho 2018

O Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho associa-se, este ano, ao Dia Mundial contra o Trabalho Infantil, e terá como destinatários principais os trabalhadores mais jovens sob o mote "Generation Safe & Healthy" – "Geração Segura e Saudável".

De salientar que se tem verificado, a nível mundial, a existência de fatores evidentes que podem aumentar a vulnerabilidade dos mais jovens aos riscos em matéria de SST. O estado físico e psicológico ainda em desenvolvimento, a falta de experiência profissional e uma consciência limitada dos riscos relacionados com o trabalho são circunstâncias que muitas vezes fazem os mais jovens aceitar empregos com condições de trabalho precárias.

Segundo as estatísticas europeias de doenças profissionais as cinco principais doenças profissionais que afetam os trabalhadores entre os 15 e os 35 anos são as reações alérgicas, a irritação da pele, as lesões pulmonares, as doenças infecciosas e as lesões músculo-esqueléticas.

É neste âmbito que o tema deste ano atua, destacando a importância crítica de enfrentar estes desafios e melhorar a segurança e a saúde dos jovens trabalhadores, não só para promover o emprego digno nas camadas mais jovens mas também para ligar esses esforços no combate ao trabalho infantil.

A UGT considera fundamental " chegar junto dos jovens" estimulando a sua capacidade individual de identificação dos perigos e consequente eliminação ou redução dos riscos, numa perspetiva de promoção da Cultura de Prevenção e Segurança, para que as novas gerações de trabalhadores entrem no mercado de trabalho com mais conhecimento e sensibilidade para a Segurança e Saúde no Trabalho.

Relembramos que em Portugal, o Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho é comemorado no dia 28 de abril, desde 2001, como forma de homenagear as vítimas de acidentes de trabalho e de doenças profissionais.

Mais informações [Aqui](#).

Visite o
nosso
[Blog SST](#)

Informações Nacionais

Lista de verificação de riscos profissionais – ACT

Relembramos que a ACT tem disponibilizadas, no seu site, um conjunto de listas de verificação relacionadas com várias atividades, que poderão ajudar os Trabalhadores e Representantes dos Trabalhadores para a SST, a verificar se o seu local de trabalho está em conformidade.

A avaliação de riscos constitui a base para uma gestão bem-sucedida da segurança e da saúde, sendo um fator chave para reduzir a ocorrência de acidentes de trabalho e doenças profissionais. Se for corretamente aplicada, poderá melhorar a segurança e a saúde no local de trabalho, bem como o desempenho da empresa em geral.

Foram disponibilizadas os seguintes instrumentos:

- Agricultura, pecuária e floresta
- Atividades básicas de segurança e saúde do trabalho
- Atividades com exposição ao amianto / remoção / acondicionamento / eliminação de resíduos
- Atividades com exposição ao risco elétrico
- Cabeleireiros
- Controlo do risco físico - radiações ionizantes
- Controlo do risco físico - radiações não ionizantes
- Controlo do risco físico - ruído
- Controlo do risco físico - vibrações
- Elevação e queda de objetos
- Máquinas e equipamentos - Instrumento de diagnóstico e recolha de informação
- Movimentação manual de cargas
- Operadores de caixa
- Panificação
- Postos de trabalho com equipamentos dotados de visor
- Prescrições mínimas de SST (Trabalhadores)
- Quedas ao mesmo nível (Empregadores)
- Quedas ao mesmo nível (Trabalhadores)
- Quedas em altura
- Responsabilidade social das organizações
- Riscos comuns às várias secções de um estabelecimento comercial
- Riscos de queda de objetos na elevação de cargas
- Riscos psicossociais
- Assédio
- Stresse
- Violência
- Segurança no estaleiro com veículos, vias de circulação e qualificação dos condutores
- Setor vinícola
- Soterramento
- SST em PME'S do tipo industrial
- Substâncias perigosas
- Talhos e peixarias
- Trabalhos de escavação
- Trabalhos em altura
- Tráfico de Seres Humanos - exploração laboral
- Transportes em estaleiro

Alerta.... Representantes dos Trabalhadores para a SST-----

Vimos relembrar que a DGC e a ACT têm disponibilizadas nos respetivos sites institucionais as Listas de Empresas autorizadas a prestarem os serviços de Saúde e Segurança no Trabalho, bem como os profissionais e saúde no trabalho.



DGS

As empresas/entidades prestadoras de Serviços Externos de Saúde do Trabalho encontram-se registadas e publicadas na "Lista de Empresas Autorizadas a prestar Serviço Externo de Saúde do Trabalho, que podem confirmar [Aqui](#).

É importante esta confirmação, ainda mais, a fim de garantir a qualificação dos profissionais de Saúde do Trabalho nos Serviços de Saúde Ocupacional/Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho que existem nas empresas. A DGS procede, igualmente, ao registo da autorização do exercício da Medicina do Trabalho e do exercício da Enfermagem do Trabalho.

[Lista dos médicos autorizados exercer Medicina do Trabalho](#)

[Lista de enfermeiros habilitados a exercer Enfermagem do Trabalho](#)



ACT

Lista de entidades prestadoras de serviços externos de segurança no trabalho autorizadas (atualizada a 2 de fevereiro de 2018) que podem ser consultadas [Aqui](#).

Informações Internacionais

Ferramenta de visualização de dados sobre trabalho mais seguro e saudável em qualquer idade

Esta ferramenta de visualização de dados destaca as principais conclusões de um estudo realizado pela EU-OSHA, a pedido do Parlamento Europeu, que visou a compreensão das questões de segurança e saúde no trabalho (SST) no contexto do envelhecimento da população ativa.

Esta ferramenta faculta acesso a uma apresentação visual de dados referentes a demografia, emprego, condições de trabalho e saúde no contexto do envelhecimento da população ativa, e a SST e políticas conexas de resposta aos desafios. Os utilizadores desta ferramenta podem:

- Encontrar informações sobre os desafios associados ao envelhecimento da população ativa europeia;
- Conhecer políticas, estratégias e programas em vigor nos diferentes Estados-membros da UE;
- Examinar a diversidade demográfica e socioeconómica, bem como as diferenças entre os sistemas sociais e de saúde de quatro «grupos de países» europeus, e a importância destes aspetos para o desenvolvimento de políticas;
- Usar os «perfis de países» para comparar as estratégias em matéria de SST relacionada com idade e de reabilitação de cada país com a UE no seu conjunto e outros países europeus.

[ACEDER À FERRAMENTA](#)

Lançado e-Observatório transnacional de SST dos trabalhadores destacados

O recém-inaugurado e-Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho (SST) dos trabalhadores destacados visa recolher e atualizar informações relevantes sobre o destacamento de trabalhadores em serviços transnacionais dentro da UE, disponibilizando-as às diferentes partes interessadas. Tais informações incluem dados sobre os trabalhadores destacados, empregadores, autoridades públicas competentes, sindicatos, associações de empregadores, ONGs, investigadores e meios de comunicação. O e-Observatório apresenta também informações sobre campanhas e eventos relacionados com SST, bem como dados relativos às autoridades públicas nacionais competentes, instituições europeias e organizações que apoiam tais iniciativas.



Visite o e-Observatório em <http://www.poosh.eu/>.

Análise do impacto do trabalho por turnos sobre o cancro ocupacional

O Instituto da Segurança e Saúde no Trabalho (IOSH) publicou um novo relatório sobre o impacto do trabalho por turnos no que se refere ao cancro ocupacional. A investigação foi realizada pelo Instituto de Medicina no Trabalho, com o objetivo de rever a literatura existente sobre o impacto do trabalho por turnos sobre o risco de cancro e os passos que podem ser dados no sentido de reduzir os riscos, de modo a ajudar a construir uma perspetiva internacional do problema.

Descarregue o relatório completo [aqui](#).



Prevenção de doenças relacionadas com o trabalho: EU-OSHA lança nova secção do seu sítio Web

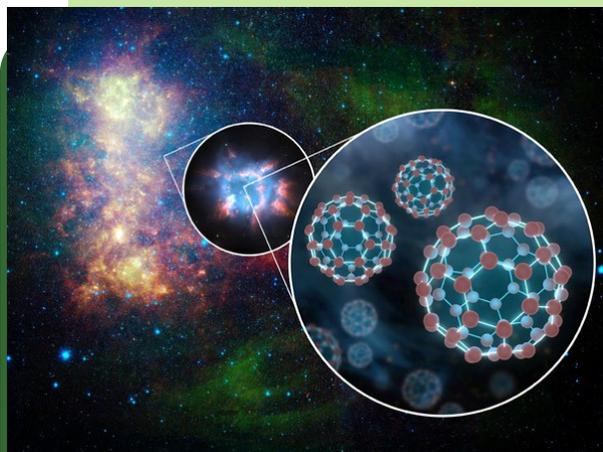


De acordo com estimativas recentes, as doenças relacionadas com o trabalho são responsáveis por cerca de 240 000 mortes por ano na Europa. As lesões e os problemas de saúde relacionados com o trabalho custam à União Europeia 476 mil milhões de euros todos os anos, que podem ser poupados com estratégias, políticas e práticas de segurança e saúde no trabalho (SST) adequadas. Aumentar a sensibilização para estas doenças, incluindo os cancros relacionados com o trabalho, constitui uma das prioridades da EU-OSHA.

A investigação da EU-OSHA visa proporcionar uma base factual para as políticas a implementar, bem como contribuir para a partilha de boas práticas em matéria de prevenção e reabilitação. A recente investigação da EU-OSHA centra-se nos sistemas de alerta e sentinela no âmbito da SST, em doenças relacionadas com o trabalho provocadas por agentes biológicos, na reabilitação dos trabalhadores e no seu regresso ao trabalho, após um tratamento do cancro.

Saiba mais sobre os projetos da EU-OSHA no âmbito das doenças relacionadas com o trabalho, na [nova secção do sítio Web](#).

Em destaque... Campanha ETUI sobre nanomateriais



Tudo o que precisa de saber sobre nanomateriais

Dada a escassez de informação em Portugal relativamente à utilização de nanomateriais, o Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho

da UGT, através do Instituto Sindical Europeu (ETUI) traduziu um conjunto de documentos sobre esta temática.

Consulte abaixo os documentos, apresentações e infografias.

(Nota: Tradução da responsabilidade da UGT)

Exemplos de utilizações dos nanomateriais no trabalho

Trabalhar com nanomateriais

O que são os nanomateriais?

Os nanomateriais constituem um risco para a saúde e segurança do trabalhador

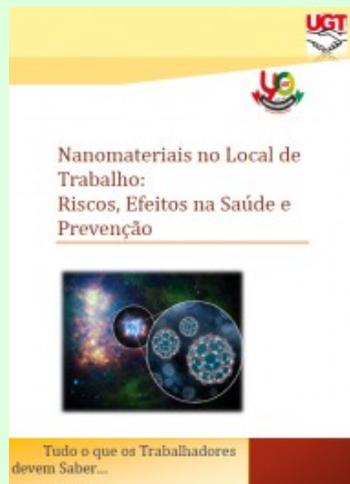
Como saber se são utilizados nanomateriais no meu local de trabalho

Passos para prevenir a exposição do trabalhador aos nanomateriais no local de trabalho

Partilhe o seu conhecimento e experiência

Nanomateriais no trabalho: onde poderá estar exposto?

Publicações do Departamento de SST



NANOMATERIAIS NO LOCAL DE TRABALHO: RISCOS, EFEITOS NA SAÚDE E PREVENÇÃO

E porque o tema em destaque são os nanomateriais, relembramos que o Departamento de SST da UGT elaborou recentemente um Guia temático dedicado a estas matérias.

O domínio da nanotecnologia tem vindo a registar rápidos progressos e a utilização de nanomateriais é cada vez mais comum, tanto na nossa vida quotidiana como no nosso local de trabalho. Isto significa que um número crescente de trabalhadores executam a sua atividade laboral expostos a nanomateriais.

Apesar da investigação em curso, o domínio da nanotecnologia regista um desenvolvimento mais célere do que o do conhecimento sobre os efeitos dos nanomateriais na Saúde e Segurança. Subsistem ainda muitas dúvidas, o que levanta questões sobre a avaliação de riscos para a **Segurança e Saúde no Trabalho**.

Consulte no link abaixo o Guia sobre os nanomateriais e os seus riscos na atividade laboral.

[Guia Temático Nanomateriais no Local de trabalho](#)

Novidades do Departamento de SST

Manual de Segurança e Saúde do Trabalho

Encontra-se em fase final de publicação o novo Manual de Segurança e Saúde do Trabalho, editado pelo departamento de SST da UGT. O acesso a este Manual afigura-se fundamental na medida em que num único suporte informativo, serão convergidas todas as matérias relativas à SST, tornando-se num instrumento de extrema utilidade para trabalhadores e para representantes de trabalhadores na elaboração de propostas de melhoria e na reivindicação de melhores condições de SST.

Pretendemos realizar um encontro/tertúlia para apresentação do Manual, dando a conhecer os seus conteúdos e promover o debate e a discussão da Segurança e Saúde com o contributo do movimento sindical da UGT.

A disseminação de deste Manual está apontada para o próximo mês de abril, inserida nas Comemorações do Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho.



Tradução de Artigos Técnicos



ETUI - Cumprir as regras. Condições de trabalho em ambientes digitais

O Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho da UGT efetuou a tradução de um documento, da autoria de Gérard Valenduc, professor honorário na Universidade de Namur.

Ao longo das últimas duas décadas as novas tecnologias têm gradualmente vindo a formar um "novo mundo do trabalho". Estes novos ambientes de trabalho estão a confrontar os trabalhadores e as respetivas organizações com um conjunto amplo de desafios.

" Sob o efeito conjunto de uma nova geração de tecnologias digitais e um ritmo mais acelerado de mudanças organizacionais nas empresas, os ambientes de trabalho estão sujeitos a grandes transformações. Tanto nas fábricas como nos serviços, os ambientes de trabalho estão cheios de novos dispositivos: chips de comunicação, dispositivos geográficos, robôs autónomos, software incorporado em todas as máquinas. Por detrás destes dispositivos, algoritmos poderosos e pouco transparentes utilizam biliões de gigabytes para controlar remotamente os processos de produção, seguir produtos e pessoas, prever o comportamento, influenciar preferências e muitas outras coisas que nunca julgaríamos possível há apenas dez anos atrás, quando apareceram os primeiros smartphones no mercado. Nesta "economia digital", o que está a acontecer com o bem estar no trabalho?"

Leia atentamente o documento no link abaixo.

(Nota: Tradução da responsabilidade da UGT)

[Tradução Doc. ETUI - Cumprir as regras. Condições de trabalho em ambientes digitais](#)

Segurança e Saúde no Trabalho:

Um Direito Fundamental...

Prevenir Hoje é investir no Futuro !



Uma Publicação

Departamento de Segurança e
Saúde no Trabalho da UGT

