

PREVENÇÃO DO **CANCRO** RELACIONADO COM O TRABALHO



Lista de Verificação
sobre Substâncias Perigosas,
especificamente Cancerígenas no Local de Trabalho

Informação Geral

Nome da empresa:

Localidade:

Setor de atividade (CAE):

Informação sobre o local de trabalho

Número total de trabalhadores:

Homens:

Mulheres:

N.º de trabalhadores com menos de 18 anos:

N.º de trabalhadores com mais de 50 anos:

N.º de trabalhadoras grávidas, puérperas ou lactantes:

Organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho

Sim

Não

Os serviços de Segurança e Saúde no Trabalho estão organizados?

Em que modalidade?

Internos

Externos

Comuns (interempresas)

V Vigilância da saúde

Sim

Não

Foram realizados exames de saúde aos trabalhadores?

Gestão do risco

Sim

Não

Existiram acidentes de trabalho relacionados com as substâncias perigosas (últimos 3 anos)?

Existiram doenças profissionais relacionados com as substâncias perigosas, especificamente cancerígenas (últimos 3 anos)?

Foi realizada a avaliação de riscos na utilização de substâncias perigosas, especificamente cancerígenas?

Conhecimento do risco	Sim	Não
A empresa tem conhecimento da possibilidade de exposição dos trabalhadores ao risco de agentes cancerígenos?		
Este reconhecimento encontra-se previsto na avaliação de riscos?		
Os trabalhadores estão informados da exposição a agentes cancerígenos?		

É aplicada alguma medida de prevenção de riscos?		
Em caso afirmativo quais as medidas de prevenção que são tomadas?		
Eliminação		
Substituição		
Medidas coletivas de controlo e redução da exposição		
Fornecimento de vestuário de proteção adequado / Equipamentos de proteção individual		
Vigilância da saúde		
Proibição de comer, beber ou fumar em zonas onde se verifique risco de contaminação		
Previsão de locais distintos para arrumação do vestuário de trabalho, por um lado, e vestuário normal, por outro		
Outras medidas		

Rotulagem	Sim	Não
Todos os produtos considerados perigosos têm rotulo de segurança?		
Os rótulos apresentam os respetivos pictogramas e frases de risco e de segurança?		
É prática a utilização de produtos perigosos em recipientes que não sejam os originais?		

Todos os produtos têm fichas de segurança?		
Os trabalhadores que trabalham com produtos perigosos têm formação adequada para a leitura de um rótulo e utilização de uma ficha de segurança?		
Armazenamento de substâncias perigosas	Sim	Não
A armazenagem dos produtos perigosos é feita de modo seguro?		
Os produtos são armazenados tendo em conta as incompatibilidades e reatividades definidas nas fichas de segurança?		
As condições de armazenamento cumprem com as recomendações da ficha de segurança (temperatura, humidade, ventilação, luz, etc.)?		
O acesso aos armazéns de produtos químicos está a ser controlado e limitado a um número mínimo de colaboradores da empresa.?		
O armazém ou área de armazenagem está dotado de lava-olhos e chuveiro de emergência?		
O armazém está dotado de materiais absorventes e material de limpeza, para o controlo de eventuais derrames?		
Locais e postos de trabalho	Sim	Não
As quantidades de produtos químicos presentes nos locais de trabalho encontram-se limitadas às necessidades?		
Os processos de utilização de produtos químicos que originem vapores, poeiras, neblinas e gases encontram-se dotados de sistema de exaustão, preferencialmente com o envolvimento total da fonte?		
Os trabalhadores estão, sempre que necessário, adequadamente protegidos com equipamentos de proteção individual, nomeadamente luvas de proteção?		
Está limitado ao mínimo o número de trabalhadores expostos?		
Se existir risco para os trabalhadores, as zonas de risco apenas estão acessíveis aos trabalhadores que nelas tenham de entrar, por força do seu trabalho ou das suas funções?		

As zonas de risco encontram-se claramente delimitadas e sinalizadas adequadamente com avisos de segurança?		
Existe um plano de emergência interno que contemple a atuação em caso de acidente envolvendo produtos perigosos?		
Resíduos perigosos	Sim	Não
Os locais de trabalho onde se verifique a possibilidade de derrame de produtos perigosos estão dotados de materiais absorventes e material de limpeza, para o controlo de eventuais derrames?		
No que diz respeito à recolha de resíduos, existem contentores em número suficiente, distribuídos pelas instalações?		
Está garantida a recolha seletiva dos resíduos perigosos, sendo os resíduos retirados regularmente do local de trabalho de modo a não constituírem perigo para a segurança e saúde dos trabalhadores?		

Nota:

Adaptada da Lista de Verificação de Substâncias Perigosas da ACT

Departamento de Segurança e Saúde
no Trabalho
UGT