



NEWSLETTER SST

ABRIL 2018

Editorial



Destacamos neste número o **DIA MUNDIAL DA VOZ** assinalado no passado dia 16 de abril de 2018.

Assinalar a importância e a função da voz na comunicação humana é uma das razões de ser desta efeméride. Assim, manter a saúde vocal alertando para a importância de uma higiene vocal continuada, sublinhar a necessidade de cuidar e proteger a voz e desenvolver hábitos e gestos vocais adequados é o objetivo fundamental do **Dia Mundial da Voz**.

Instrumento de trabalho para os profissionais da voz, companheira fiel de todos os dias para a maioria dos seres humanos, compete-nos, a todos, manter saudavelmente e em forma este nosso tão pessoal e privado instrumento de comunicação para que dele possamos usufruir plenamente.

Este propósito não podemos deixar de sublinhar a **Campanha de prevenção de riscos profissionais no setor da educação**, que a UGT se encontra a desenvolver, em que é conferido especial enfoque a este instrumento de trabalho dos profissionais da educa-

ção.

Secretária Executiva,
Vanda Cruz

NESTA EDIÇÃO:

Destaques	2
Informações nacionais	3
Reflexões	5
Informações internacionais	7
Atividades	8
Participações institucionais	9



Uma Publicação

Departamento de Segurança e
Saúde no Trabalho da UGT



Em destaque...

Disponível o relatório da OIT sobre o 'Futuro do Mundo do Trabalho'

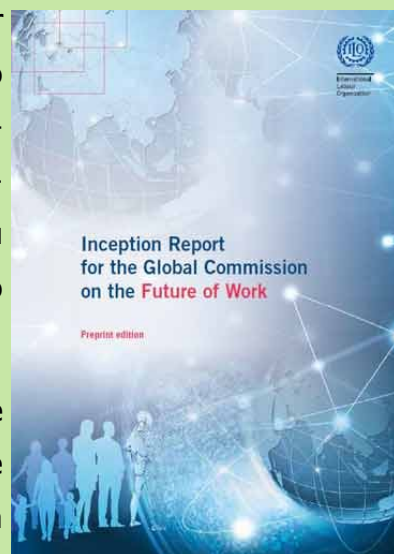
Disponível o relatório da OIT sobre o "futuro do mundo do Trabalho". Brevemente será disponibilizado em português.

O mundo do trabalho vem passando por um grande processo de mudança. Com o objetivo de compreender e responder eficazmente a esses novos desafios, a Organização Internacional do Trabalho lançou uma nova iniciativa sobre o "Futuro do Trabalho" .

A proposta será estruturada em torno de quatro questões centenárias: trabalho e sociedade; organização do trabalho e da produção; empregos decentes para todos; e a governação corporativa.

Posteriormente, uma comissão de alto nível sobre o futuro do trabalho preparará um relatório para a Conferência do Centenário da OIT em 2019.

[Consulte o relatório inicial](#)



Visite o
nosso
[Blog SST](#)

Informações Nacionais

Relatório – Consumo de tabaco em Portugal Continental (INS 1987-2014)

O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, através do seu Departamento de Epidemiologia, divulgou o relatório "Caraterísticas sociodemográficas dos fumadores em Portugal Continental: análise comparativa dos Inquéritos Nacionais de Saúde 1987-2014".

Esta publicação apresenta uma análise das principais caraterísticas sociodemográficas dos fumadores portugueses e a sua evolução desde 1987 a 2014, através da comparação dos dados de cinco Inquéritos Nacionais de Saúde (INS).

Das principais conclusões apresentadas, destaca-se o seguinte:

Globalmente, não houve alterações relevantes na prevalência de consumo de tabaco entre 1987 (19,9%) e 2014 (20,2%);

Contudo, numa análise por sexo, verificou-se que o consumo de tabaco tem vindo a diminuir entre os fumadores do sexo masculino (35,2% em 1987 para 26,7% em 2014) e a aumentar entre os fumadores do sexo feminino (6,0% em 1987 para 14,6% em 2014);

Os fumadores do sexo masculino e do sexo feminino apresentam um perfil sociodemográfico distinto; entre os homens o consumo verifica-se sobretudo nos grupos menos escolarizados e entre as mulheres nos grupos mais escolarizados. Em ambos os sexos verifica-se que os desempregados e os divorciados apresentam maior consumo, ao longo do período analisado.

Os resultados obtidos no relatório constituem uma informação útil para a orientação e para o planeamento de medidas de prevenção do consumo de tabaco.

Fonte: Instituto Nacional de Saúde

Consulte o relatório em acesso aberto [aqui](#).

A DGS disponibiliza no seu portal dois referenciais técnicos e normativos

Está disponível no portal da Direção-Geral da Saúde o **“Guia Técnico n.º 2 - Vigilância da saúde dos trabalhadores expostos a agentes químicos cancerígenos, mutagénicos ou tóxicos para a reprodução”** e a **“Ficha de Avaliação integrada de Risco Profissional”**.

Mais informações [Aqui.](#)

Sessão de Lançamento das Comemorações DNPST // Marinha Grande

Este ano a OIT escolheu como tema da Campanha do Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho 2018: “Generation Safe & Healthy” através da promoção de uma cultura de Segurança e Saúde no Trabalho, junto da atual e próxima geração de trabalhadores.



A Sessão de Lançamento das Comemorações do Dia Nacional de Prevenção e Segurança no Trabalho, irá decorrer no Auditório da Escola Secundária Calazans Duarte, na Marinha Grande.

Ainda não existe programa definitivo.

Reflexões...

DIA MUNDIAL DA VOZ – 16 de Abril de 2018



A UGT associa-se às comemorações deste dia na plena convicção de que o uso da voz é uma ferramenta de trabalho fundamental para milhões de trabalhadores.

Os trabalhadores das mais diversas áreas são confrontados com doenças provocadas pelo uso excessivo ou inadequado do aparelho vocal, isto é, são confrontados com doenças cuja origem está no exercício da sua atividade profissional, e por isso

mesmo são consideradas como doenças profissionais.

De entre as profissões mais vulneráveis a adquirir doenças profissionais do foro vocal destacam-se atores, advogados, locutores de televisão e rádio, cantores, conferencistas, guias turísticos, operadores telefónicos, vendedores, políticos, professores e educadores, tradutores e interpretes entre muitos outros.

Hoje é sabido que de entre os hábitos que são prejudiciais à voz se destacam o uso forçado da voz, falar em ambientes secos e poluídos (com poeira, mofo e vapores químicos), falar em ambientes muito quentes ou frios (ar condicionado), falar demasiado e durante muito tempo.

Cabe por isso ao movimento sindical em geral e à UGT em particular lutar continuamente pelos direitos da saúde dos trabalhadores e da adequação dos locais de trabalho às mais elementares condições de segurança e saúde.

Tendo em consideração os estudos produzidos internacionalmente a União Europeia através da Comissão adotou uma Recomendação (2003/670/CE) a 19 de setembro de 2003 no que concerne à adoção de uma lista Europeia das doenças profissionais. Esta Recomendação esteve no horizonte da comissão técnica nacional que apresentou a última revisão da Lista das doenças profissionais em Portugal e que se encontra plasmada através do Decreto Regulamentar nº 76/2007 de 17 de julho.

(continua na pág. Seguinte)

(cont.)

Ora, a Recomendação esclarece que:

«(2) Durante o período transcorrido desde a Recomendação 90/326/CEE, o progresso científico e técnico permitiu conhecer melhor os mecanismos de aparecimento de certas doenças profissionais e os nexos de causalidade. Convém, por conseguinte, introduzir numa nova recomendação, bem como na lista europeia e na lista complementar, as alterações que daí decorrem.»

Neste sentido a Comissão reconhece na lista complementar da Recomendação (2003/670/CE) como doença profissional provocadas pelos agentes físicos os **“Nódulos nas cordas vocais devidos a esforços repetidos da voz por razões profissionais”**.

A Comissão recomenda também que os Estados membros *“promovam a investigação no domínio das doenças ligadas à atividade profissional, nomeadamente as doenças que constam do anexo II e as perturbações de natureza psicossocial ligadas ao trabalho e reconhece que é forte a possibilidade de virem a constar já na próxima Lista do Anexo I as doenças que se suspeita serem de origem profissional e inseridas na Lista do Anexo II, donde se encontram os “Nódulos nas cordas vocais devidos a esforços repetidos da voz por razões profissionais (2.503)”*.

Tendo em consideração que estudos internacionais têm demonstrado que os Nódulos se encontram entre as doenças profissionais por uso prolongado da voz e que a disфонia funcional com abuso vocal prolongado pode levar ao desenvolvimento de alterações orgânicas secundárias, como os nódulos vocais - que apesar de serem considerados entidades patológicas individualizadas eles são entendidos como o resultado de uma disфонia funcional precedente, a UGT entende que tal discriminação deveria constar da Lista Nacional das Doenças Profissionais, evitando-se deste modo o complexo e moroso procedimento da necessidade de prova de consequência necessária e direta da atividade exercida, como referido o artigo 94º da Lei nº 98/2009, de 4 de setembro, com a redação conferida pela Lei n.º 3/2014, de 28 de janeiro.

A UGT neste dia realça a necessidade da revisão da Lista Nacional, no sentido se serem incluídos explicitamente os nódulos vocais como uma lesão associada às alterações funcionais da voz, salvaguardando deste modo o direito de reparação e tratamento adequado a milhares de trabalhadores que apresentam tais lesões pelo desempenho da sua atividade profissional, não deixando também de exortar a investigação científica a dedicar alguma da sua atividade a esta área tão importante para milhares de trabalhadores.

Informações Internacionais

Avaliação técnica da expansão do 2º Inquérito Europeu às Empresas sobre Riscos Novos e Emergentes (ESENER-2)

Este relatório delimita as conclusões de uma avaliação técnica detalhada feita ao segundo Inquérito Europeu às Empresas sobre Riscos Novos e Emergentes (ESENER-2). A avaliação foi solicitada a fim de averiguar, em particular, o impacto da expansão do universo inquirido, de modo a incluir micro-empresas e empresas nos setores agrícola, florestal e pesqueiro. A inclusão destas empresas não parece ter reduzido a qualidade dos dados. Este é um passo importante rumo ao desenvolvimento de uma base de evidências fiável, dado que estas empresas contribuem de forma significativa para a economia. O relatório também inclui algumas recomendações de melhoria para os procedimentos de amostragem que podem ser implementados antes do ESENER-3.

Descarregue o relatório [aqui](#).

Estados Unidos: Doença do pulmão negro em ascensão



Um artigo publicado a 6 de fevereiro de 2018 no Jornal da Associação de Médicos Americana noticiou que os investigadores do Instituto Nacional para a Segurança e Saúde no Trabalho identificaram 416 casos de elevada fibrose progressiva, habitualmente designada por “doença do pulmão negro”, entre os mineiros de carvão dos Apalaches centrais entre 2013 e 2017. Até recentemente, tem sido rara a ocorrência de novos casos de pulmão negro, mas este estudo sugere que a incidência está a aumentar.

Leia o artigo completo [aqui](#).

Atividades do Departamento de SST

Campanha para a Eleição de Representantes dos Trabalhadores para a SST



Vai decorrer no próximo dia 20 de abril de 2018, em Leiria, a última ação de informação e sensibilização desta Campanha, que teve início em outubro do ano transato e que percorreu todos as Uniões Distritais da UGT.

Esta Campanha tem para nós uma importância fundamental, sendo que a eleição dos RT'SST constitui uma prioridade da UGT, na medida em que estes agentes da prevenção constituem um elemento chave para a promoção de melhores condições de Segurança Saúde nos locais de trabalho.

O desenvolvimento destas ações a nível distrital permitiram sensibilizar, informar e esclarecer sobre o processo de eleição, tendo como objetivo a promoção de processos eleitorais.

PARTICIPAÇÕES INSTITUCIONAIS

Departamento de SST dá a conhecer a Campanha de Prevenção de Substâncias Psicoativas no FNAS

Realizou-se no passado dia 16 de abril, uma reunião do FNAS - Fórum Nacional Álcool e Saúde – do qual a UGT faz parte, em que tivemos a oportunidade de dar a conhecer a nossa **Campanha de Prevenção de Substâncias Psicoativas**.

Mas o que é o FNAS?

É uma plataforma em que um conjunto alargado de entidades aderem a uma carta de compromisso com base nas metas do Plano Nacional para a Redução dos Comportamentos Aditivos e Dependências, designadamente nas que dizem respeito ao álcool.

Assim, as entidades que fazem parte desta plataforma comprometem-se a reforçar as ações necessárias à minimização dos danos provocados pelo consumo nocivo de álcool, nomeadamente nas áreas referidas no Plano Nacional para a Redução dos Comportamentos Aditivos e das Dependências.

O FNAS pretende assegurar uma estreita colaboração com todos os intervenientes que se comprometeram a desenvolver um conjunto de ações relevantes nesta área e proporcionar um espaço de partilha, discussão, e reflexão sobre conteúdos pertinentes no âmbito da resolução dos problemas relacionados com o consumo nocivo de álcool.

A UGT apresentou, pois, o seu compromisso nesta sede, tendo sido discutidas as próximas atividades a desenvolver em matéria de prevenção dos consumos.

SABIA QUE



De acordo com o 6.º INQUÉRITO EUROPEU SOBRE AS CONDIÇÕES DE TRABALHO, **52 %** dos trabalhadores inqueridos declararam que o seu trabalho implica a execução de tarefas complexas?



Segurança e Saúde no Trabalho:

Um Direito Fundamental...

Prevenir Hoje é investir no Futuro !



Uma Publicação

Departamento de Segurança e
Saúde no Trabalho da UGT