



Consumo de Substâncias Psicoativas no Trabalho

***RISCOS E
CONSEQUÊNCIAS DOS
CONSUMOS***



**UM AMBIENTE DE
TRABALHO SEGURO E
SAUDÁVEL É *LIVRE DE*
*ÁLCOOL E DROGAS.***

O CONSUMO DE ÁLCOOL E DROGAS PODE SER PARTICULARMENTE PROBLEMÁTICO NOS SETORES DE ATIVIDADE...

- Transportes
- Serviços de saúde
- Forças policiais e de segurança
- Indústrias perigosas

O CONSUMO DE ÁLCOOL E DROGAS É RESPONSÁVEL POR...

Cerca de 40% dos acidentes de trabalho

15 a 30% dos acidentes mortais ocorridos no local de trabalho

Dados **OIT/OMS**

DROGAS/ÁLCOOL=



**... os consumidores têm 3 a 4 vezes mais
acidentes...**

**DE ACORDO COM DADOS DA *ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DE*
TRABALHO PODEMOS AFERIR QUE:**

- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas têm maior probabilidade de ocorrência de acidente de trabalho do que os trabalhadores em geral;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas tendem a ausentar-se mais frequentemente do trabalho;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas tendem a chegar ao local de trabalho mais tarde e a sair mais cedo do que a população trabalhadora geral;

- Até 40% dos acidentes de trabalho envolvem ou estão relacionados com o consumo de álcool;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas apresentam mais comportamentos de risco para a segurança do que a população trabalhadora geral;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas têm tendência a envolver-se mais frequentemente em conflitos, designadamente em furtos e outras infrações, pelo que são objeto de queixas frequentemente. Têm, igualmente, tendência a ter comportamentos violentos.

Consequências dos consumos

Atrasos sistemáticos

Atritos
interpessoais

Ausências injustificadas

Perda de
produtividade/baixo
desempenho

Insegurança/acidentes
no trabalho

**Problemas disciplinares e
comportamentais**

Conflitos com colegas e chefias

Promoção de uma imagem negativa da organização

Perturbação do clima social

Atrasos sistemáticos e ausências injustificadas

Tempo perdido

Absentismo

Danificação de material e equipamento

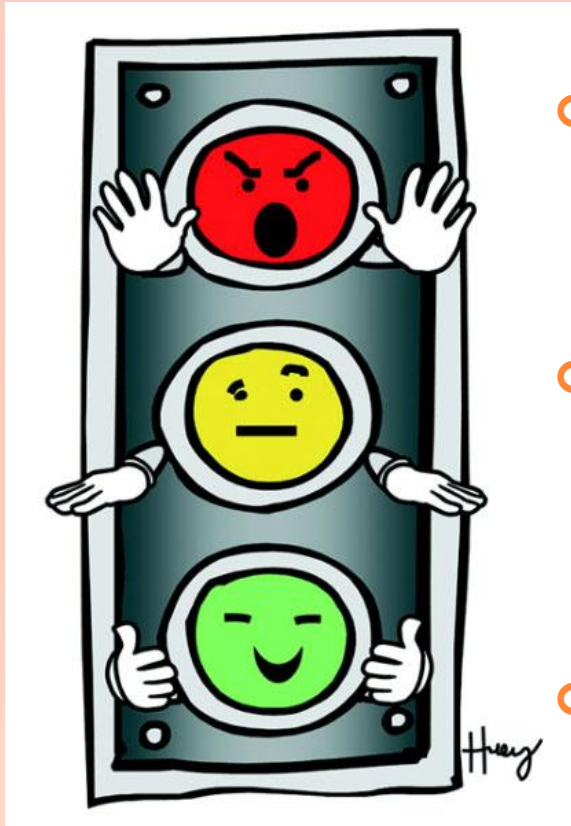
Tomada de decisões inadequadas

DROGAS/ÁLCOOL

=

**OS CONSUMIDORES TÊM 2 A 4
VEZES MAIS ACIDENTES...**

SEMÁFORO DO CONSUMO DE ÁLCOOL



- PARE! Está em perigo.
 - Necessita de intervenção/tratamento
- CUIDADO!
 - Está em risco. Tem de alterar o seu comportamento
- SEGURANÇA.
 - Deve manter-se assim.

Baixo risco:

1 a 2 bebidas/ dia

Alto risco:

mais de 3 bebidas/ dia

NOTE BEM:

**NÃO EXISTE UMA ZONA
VERDE PARA O CONSUMO
DE DROGAS.**

Uma Publicação

Departamento de Segurança
e Saúde no Trabalho

Com o apoio do:

