



# Consumo de Substâncias Psicoativas no Trabalho

***RISCOS E  
CONSEQUÊNCIAS DOS  
CONSUMOS***



**UM AMBIENTE DE  
TRABALHO SEGURO E  
SAUDÁVEL É *LIVRE DE*  
*ÁLCOOL E DROGAS.***

# O CONSUMO DE ÁLCOOL E DROGAS PODE SER PARTICULARMENTE PROBLEMÁTICO NOS SETORES DE ATIVIDADE...

- Transportes
- Serviços de saúde
- Forças policiais e de segurança
- Indústrias perigosas

# O CONSUMO DE ÁLCOOL E DROGAS É RESPONSÁVEL POR...

Cerca de 40% dos acidentes de trabalho

15 a 30% dos acidentes mortais ocorridos no local de trabalho

Dados **OIT/OMS**

**DROGAS/ÁLCOOL=**



**... os consumidores têm 3 a 4 vezes mais  
acidentes...**

**DE ACORDO COM DADOS DA *ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DE*  
*TRABALHO* PODEMOS AFERIR QUE:**

- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas têm maior probabilidade de ocorrência de acidente de trabalho do que os trabalhadores em geral;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas tendem a ausentar-se mais frequentemente do trabalho;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas tendem a chegar ao local de trabalho mais tarde e a sair mais cedo do que a população trabalhadora geral;

- Até 40% dos acidentes de trabalho envolvem ou estão relacionados com o consumo de álcool;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas apresentam mais comportamentos de risco para a segurança do que a população trabalhadora geral;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas têm tendência a envolver-se mais frequentemente em conflitos, designadamente em furtos e outras infrações, pelo que são objeto de queixas frequentemente. Têm, igualmente, tendência a ter comportamentos violentos.

# Consequências dos consumos

Atrasos sistemáticos

Atritos  
interpessoais

Ausências injustificadas

Perda de  
produtividade/baixo  
desempenho

Insegurança/acidentes  
no trabalho

**Problemas disciplinares e  
comportamentais**

Conflitos com colegas e chefias

Promoção de uma imagem negativa da organização

Perturbação do clima social

Atrasos sistemáticos e ausências injustificadas

Tempo perdido

Absentismo

Danificação de material e equipamento

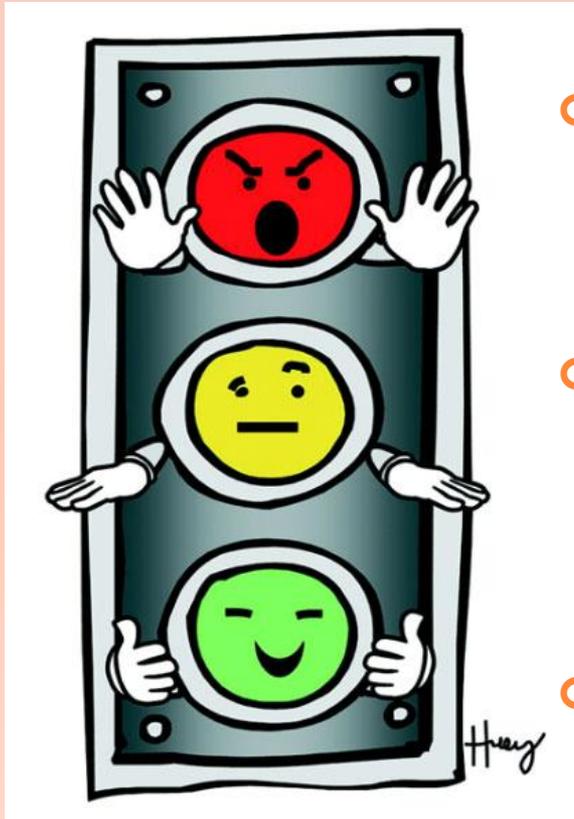
Tomada de decisões inadequadas

**DROGAS/ÁLCOOL**

**=**

**OS CONSUMIDORES TÊM 2 A 4  
VEZES MAIS ACIDENTES...**

# SEMÁFORO DO CONSUMO DE ÁLCOOL



- PARE! Está em perigo.
  - Necessita de intervenção/tratamento
- CUIDADO!
  - Está em risco. Tem de alterar o seu comportamento
- SEGURANÇA.
  - Deve manter-se assim.

**Baixo risco:**

1 a 2 bebidas/ dia

**Alto risco:**

mais de 3 bebidas/ dia

**NOTE BEM:**

**NÃO EXISTE UMA ZONA  
VERDE PARA O CONSUMO  
DE DROGAS.**

Uma Publicação

Departamento de Segurança  
e Saúde no Trabalho

Com o apoio do:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu