



Consumo de Substâncias Psicoativas no Trabalho

Riscos e Consequências dos consumos





**Um ambiente de trabalho
seguro e saudável é *livre de
álcool e drogas.***

O consumo de álcool e drogas pode ser particularmente problemático nos setores de atividade...

- Transportes
- Serviços de saúde
- Forças policiais e de segurança
- Indústrias perigosas

O consumo de álcool e drogas é responsável por...

Cerca de 40% dos acidentes de trabalho

15 a 30% dos acidentes mortais ocorridos no local de trabalho

DROGAS/ÁLCOOL=



**... os consumidores têm 3 a 4 vezes mais
acidentes...**

De acordo com dados da *Organização Internacional de*

Trabalho podemos aferir que:

- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas têm maior probabilidade de ocorrência de acidente de trabalho do que os trabalhadores em geral;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas tendem a ausentar-se mais frequentemente do trabalho;
- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas tendem a chegar ao local de trabalho mais tarde e a sair mais cedo do que a população trabalhadora geral;

-Até 40% dos acidentes de trabalho envolvem ou estão relacionados com o consumo de álcool;

- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas apresentam mais comportamentos de risco para a segurança do que a população trabalhadora geral;

- Os trabalhadores/as que consomem álcool e drogas têm tendência a envolver-se mais frequentemente em conflitos, designadamente em furtos e outras infrações, pelo que são objeto de queixas frequentemente. Têm, igualmente, tendência a ter comportamentos violentos.

Consequências dos consumos

Atrasos sistemáticos

Atritos
interpessoais

Ausências
injustificadas

Perda de
produtividade/baixo
desempenho

Insegurança/acidentes
no trabalho

Problemas disciplinares e comportamentais

Conflitos com colegas e chefias

Promoção de uma imagem negativa da organização

Perturbação do clima social

Atrasos sistemáticos e ausências injustificadas

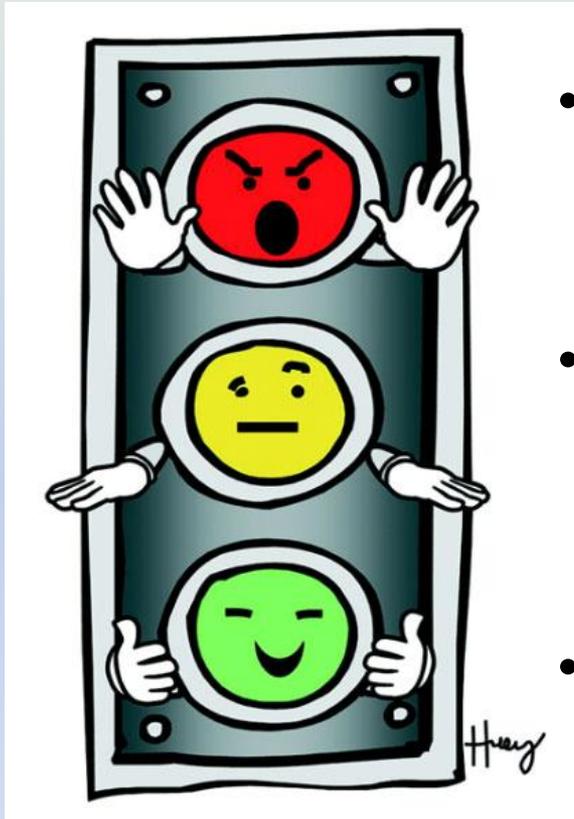
Tempo perdido

Absentismo

Danificação de material e equipamento

Tomada de decisões inadequadas

Semáforo do consumo de álcool



- PARE! Está em perigo.
 - Necessita de intervenção/tratamento
- CUIDADO!
 - Está em risco. Tem de alterar o seu comportamento
- SEGURANÇA.
 - Deve manter-se assim.

Baixo risco:

1 a 2 bebidas/ dia

Alto risco:

mais de 3 bebidas/ dia

Note bem:

**Não existe uma zona verde
para o consumo de drogas.**

Uma Publicação

Departamento de Segurança
e Saúde no Trabalho

Com o apoio do:

