



Compilação de Dados
sobre Condições de
Trabalho relativos a
Portugal

**6.º INQUÉRITO EUROPEU
SOBRE AS CONDIÇÕES DE
TRABALHO**



Introdução

O trabalho de campo para o **sexto Inquérito Europeu sobre as Condições de Trabalho** – adiante designado **6.º Inquérito Europeu** - foi realizado entre janeiro e junho de 2010.

O questionário abrangeu questões de natureza diversa, desde o emprego precário, a estilos de liderança, à participação dos trabalhadores, bem como a questões sobre o contexto profissional geral, designadamente no que toca ao tempo de trabalho, à organização do trabalho e aos salários.

Igualmente as matérias relativas aos riscos para a saúde relacionados com o trabalho e os fatores cognitivos e psicossociais, foram objeto de atenção neste inquérito europeu.

Pretende-se, pois, com este documento a **compilação dos dados relativos ao nosso país no que se refere às condições de trabalho.**



Nota Prévia

As conclusões do 6.º Inquérito Europeu encontram-se agrupadas, de acordo com os seguintes temas:

I – Ambiente físico

II – Intensidade de trabalho

III – Horário de trabalho

IV – Ambiente social

V - Competências, discrição e outros fatores cognitivos

VI - Perspetivas de vida ativa

VII – Emprego e contexto empresarial



Resultados

Portugal



I – Ambiente Físico

1.1 – Ambiente físico – exposição a vibrações provocadas por instrumentos manuais, máquinas

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	24%	76%
UE27	20%	80%

Está exposto a vibrações provocadas por instrumentos manuais, máquinas, etc.?

1.2 – Ambiente físico – exposição a ruídos fortes

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	18%	82%
UE27	28%	72%

Está exposto a ruídos fortes?



1.3 – Ambiente físico – exposição a altas temperaturas

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	16%	84%
UE27	23%	77%

Encontra-se exposto a altas temperaturas durante o seu trabalho?

1.4 – Ambiente físico – exposição a baixas temperaturas

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	13%	87%
UE27	21%	79%

Encontra-se exposto a baixas temperaturas durante o seu trabalho?

1.5 – Ambiente físico – exposição à inalação de fumos, pó e poeiras

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	11%	89%
UE27	14%	86%



--	--	--

O seu trabalho implica a exposição à inalação de fumos, pó e poeiras?

1.6 – Ambiente físico – inalação de vapores

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	7%	93%
UE27	11%	89%

O seu trabalho implica a exposição a vapores?

1.7 – Ambiente físico – produtos ou substâncias químicas

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	11%	89%
UE27	17%	83%

O seu trabalho implica a exposição a produtos ou substâncias químicas?

1.8 – Ambiente físico – fumo de tabaco

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	6%	94%



UE27	9%	91%
-------------	-----------	------------

O seu trabalho implica a exposição a fumo do tabaco de outras pessoas?

1.9 – Ambiente físico - materiais que possam causar doenças infecciosas

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	7%	93%
UE27	14%	86%

O seu trabalho implica a exposição a materiais que possam causar doenças infecciosas?

1.10 – Ambiente físico – posições dolorosas ou fatigantes

	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre ¼ 1 ¾ do tempo de trabalho
Portugal	16%	52%	32%
UE27	13%	57%	30%

O seu trabalho implica posições dolorosas ou fatigantes?

1.11 – Ambiente físico – levantar ou deslocar pessoas

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho



Portugal	10%	90%
UE27	10%	90%

O seu trabalho implica levantar ou deslocar pessoas?

1.12 – Ambiente físico – transportar ou deslocar cargas pesadas

	Pelo menos ¼ do seu tempo de trabalho	Menos de ¼ do tempo de trabalho
Portugal	24%	76%
UE27	31%	69%

O seu trabalho implica transportar ou deslocar cargas pesadas?

1.13 – Ambiente físico – movimentos repetitivos da mão ou do braço

	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre ¼ 1 ¾ do tempo de trabalho
Portugal	39%	35%	26%
UE27	31%	39%	30%

O seu trabalho implica movimentos repetitivos da mão ou do braço?

1.14 – Ambiente físico – posição sentada

	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre ¼ 1 ¾ do
--	---------------------------	--------------------	-----------------------

			tempo de trabalho
Portugal	25%	56%	20%
UE27	28%	42%	30%

O seu trabalho implica uma posição sentada?

1.15 – Ambiente físico – exigência de utilização de uso de equipamento de proteção individual

	Não é exigido	É exigido e utilizo sempre	É exigido e nem sempre utilizo
Portugal	68%	30%	3%
UE27	62%	35%	3%

O seu trabalho implica a utilização de utilização de equipamento de proteção individual?

II – Intensidade de Trabalho

2.1 – Intensidade de Trabalho – velocidade de trabalho elevada

	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre ¼ 1 ¾ do tempo de trabalho
Portugal	23%	49%	28%

10

UE27	23%	41%	36%
-------------	------------	------------	------------

O seu trabalho implica uma velocidade elevada?

2.2 – Intensidade de Trabalho – prazos rígidos

	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre ¼ 1 ¾ do tempo de trabalho
Portugal	24%	51%	25%
UE27	26%	37%	37%

O seu trabalho implica trabalhar em função de prazos rígidos

2.3 – Intensidade de Trabalho – ter tempo suficiente para terminar o seu trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	76%	7%	17%
UE27	73%	10%	17%

Tem tempo suficiente para o seu terminar o trabalho?



2.4 – Intensidade de Trabalho – interrupções perturbantes frequentes

	Sim	Não
Portugal	10%	90%
UE27	16%	84%

O seu trabalho implica interrupções perturbantes frequentes?

2.5 – Intensidade de Trabalho – lidar com clientes irritados

	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre 1/4 e 3/4 do tempo de trabalho
Portugal	21%	59%	20%
UE27	11%	63%	26%

O seu trabalho implica lidar com clientes irritados?

2.6 – Intensidade de Trabalho – situações emocionalmente perturbadoras

	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre 1/4 e 3/4 do tempo de trabalho
Portugal	5%	80%	15%
UE27	5%	70%	25%

O seu trabalho implica viver situações emocionalmente perturbadoras?

2.7 – Intensidade de Trabalho – contacto direto com pessoas como, por exemplo, clientes, alunos, doentes



	Quase todo o tempo	Quase nunca	Entre ¼ 1 ¾ do tempo de trabalho
Portugal	38%	41%	21%
UE27	42%	33%	25%

O seu trabalho implica estar em contacto direto com pessoas como, por exemplo, clientes, alunos, doentes?

III – Horário de Trabalho

3.1 – Horário de Trabalho – horas de trabalho normal por semana no principal trabalho remunerado

	35 a 40	Menos de 35	Mais de 40
Portugal	59%	18%	23%
UE27	49%	28%	23%

Quantas horas trabalha por semana?

3.2 – Horário de Trabalho – menos de 11 horas entre dois dias de trabalho

	Não	Sim
Portugal	86%	14%
UE27	77%	23%



No último mês, aconteceu alguma vez ter menos de 11 horas entre dois dias de trabalho?

3.3 – Horário de Trabalho – trabalhar mais de 10 horas por dia

	Nunca	Uma vez ou mais
Portugal	83%	17%
UE27	68%	32%

Quantas vezes por mês trabalha mais de 10 horas por dia?

3.4 – Horário de Trabalho – trabalho noturno

	Nunca	Uma vez ou mais
Portugal	84%	16%
UE27	81%	19%

Quantas vezes por mês trabalha à noite?

3.5 – Horário de Trabalho – trabalho ao fim de semana

	Nunca	Uma vez ou mais
--	-------	-----------------



Portugal	53%	47%
UE27	46%	54%

Quantas vezes por mês trabalha ao fim de semana?

3.6 – Horário de Trabalho – trabalho por turnos

	Não	Sim
Portugal	84%	16%
UE27	79%	21%

Trabalha por turnos?

3.7 – Horário de Trabalho – definição dos horários

	Estabelecidos pela empresa/ organização sem possibilidade de alteração	Possibilidade de adaptar horário dentro de certos limites	Escolha entre vários horários de trabalho	Inteiramente determinado pelo trabalhador
Portugal	66%	8%	3%	23%
UE27	56%	19%	9%	16%

Como são estabelecidos os seus horários de trabalho?



3.8 – Horário de Trabalho – pedido para trabalhar com pouca antecedência

	Diariamente	Menos frequente	Nunca	Várias vezes por mês	Várias vezes por semana
Portugal	0%	22%	69%	6%	2%
UE27	0%	27%	61%	9%	3%

Com que frequência lhe foi pedido para ir trabalhar com pouca antecedência?

3.9 – Horário de Trabalho – dificuldade tratar de assuntos pessoais durante o horário de trabalho

	Difícil	Fácil
Portugal	36%	64%
UE27	35%	65%

É difícil conseguir tirar uma ou duas horas durante o seu horário de trabalho para tratar de assuntos pessoais ou familiares?

3.10 – Horário de Trabalho – trabalhar fora do horário de trabalho

	Diariamente	Menos frequente	Nunca	Várias vezes por mês	Várias vezes por semana
Portugal	2%	28%	55%	11%	5%
UE27	2%	23%	55%	13%	7%

Com que frequência trabalhou durante o seu tempo livre para dar resposta a solicitações do seu trabalho?



3.11 – Horário de Trabalho – trabalhar o mesmo número de horas

	Não	Sim
Portugal	32%	68%
UE27	44%	56%

Trabalha o mesmo número de horas todos os dias?

3.12 – Horário de Trabalho – trabalhar o mesmo número de horas

	Não	Sim
Portugal	31%	69%
UE27	37%	63%

Trabalha o mesmo número de horas todos as semanas?

3.13 – Horário de Trabalho – horários fixos

	Não	Sim
Portugal	96%	4%
UE27	84%	16%

Possui horários fixos de entrada e de saída no seu emprego?

IV – Ambiente Social



4.1 – Ambiente Social – comportamento social adverso

	Não	Sim
Portugal	96%	4%
UE27	84%	16%

Foi sujeito a um comportamento social adverso?

4.2 – Ambiente Social – apoio dos colegas

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	78%	6%	16%
UE27	71%	11%	18%

Os seus colegas ajudam-no e apoiam-no?

4.3 – Ambiente Social – apoio da chefia

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	71%	11%	18%
UE27	58%	19%	23%

O seu chefe apoia-o e ajuda-o?

4.4 – Ambiente Social – tratamento justo



	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	84%	4%	12%
UE27	84%	6%	10%

É tratado de forma justa no seu local de trabalho?

4.5 – Ambiente Social – discriminação

	Sim	Não
Portugal	83%	17%
UE27	83%	17%

Nos últimos 12 meses, esteve sujeito a alguma forma de discriminação no trabalho?

V – Competências, discrição e outros fatores cognitivos

5.1 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – tarefas complexas

	Sim	Não



Portugal	52%	48%
UE27	37%	63%

O seu trabalho implica tarefas complexas?

5.2 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – novas aprendizagens

	Sim	Não
Portugal	59%	41%
UE27	72%	28%

O seu trabalho implica aprender coisas novas?

5.3 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – tarefas novas

	Sim	Não
Portugal	59%	41%
UE27	72%	28%

O seu trabalho implica aprender coisas novas?



5.4 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – trabalho com computadores, portáteis e smartphones

	Quase todo o tempo	Nunca	Entre ¼ a ¾ do tempo
Portugal	26%	59%	15%
UE27	32%	43%	25%

O seu trabalho implica trabalhar com computadores, portáteis, smartphones, etc.?

5.5 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – ideias no trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	58%	20%	22%
UE27	54%	22%	24%

Pode pôr em prática as suas ideias no trabalho?

5.6 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – alterar tarefas

	Não	Sim
Portugal	41%	59%
UE27	32%	68%

Pode escolher ou alterar a ordem das suas tarefas?



5.7 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – alterar a cadência ou velocidade do seu trabalho

	Não	Sim
Portugal	39%	61%
UE27	29%	71%

Pode escolher ou alterar a cadência ou velocidade do seu trabalho?

5.8 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – alterar métodos de trabalho

	Não	Sim
Portugal	37%	63%
UE27	31%	69%

Pode escolher ou alterar os seus métodos de trabalho?

5.9 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – escolha dos colegas de trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	34%	51%	16%
UE27	29%	57%	14%

Pode dar opinião sobre a escolha dos seus colegas de trabalho?



5.10 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – envolvimento na melhoria da organização de trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	40%	44%	16%
UE27	49%	31%	20%

Está envolvido na melhoria da organização de trabalho ou dos processos de trabalho do seu departamento ou organização?

5.11 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – influenciar decisões no trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	43%	37%	20%
UE27	47%	27%	26%

Pode influenciar decisões que são importantes para o seu trabalho?

5.12 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – formação paga pelo empregador

	Não	Sim
Portugal	76%	24%
UE27	62%	38%

Nos últimos 12 meses, recebeu formação paga pelo seu empregador (ou por si próprio se trabalha por conta própria)?



5.13 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – formação no local de trabalho

	Não	Sim
Portugal	86%	14%
UE27	66%	34%

Nos últimos 12 meses, recebeu formação no local de trabalho?

5.14 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – normas de qualidade

	Não	Sim
Portugal	30%	70%
UE27	27%	73%

O seu trabalho implica o respeito por normas de qualidade precisas?

5.15 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – normas de qualidade

	Não	Sim
Portugal	30%	70%
UE27	27%	73%

O seu trabalho implica o respeito por normas de qualidade precisas?



5.16 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – autoavaliação do trabalho realizado

	Não	Sim
Portugal	22%	78%
UE27	25%	75%

Avalia por si próprio a qualidade do seu trabalho?

5.17 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – realização de tarefas monótonas

	Não	Sim
Portugal	59%	41%
UE27	54%	46%

O seu trabalho implica tarefas monótonas?

5.18 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – rotação de tarefas

	Portugal	UE27
Rotação de tarefas geridas pelos próprios	2%	3%
Tarefas múltiplas geridas pelos próprios	5%	12%
Rotação de tarefas controladas pela direção	12%	6%
Tarefas múltiplas controladas pela direção	14%	23%
Sem rotação	67%	55%

O seu trabalho implica a rotação de tarefas?

5.19 – Competências, discrição e outros fatores cognitivos – pausas no trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	46%	30%	24%
UE27	48%	32%	20%

Pode fazer uma pausa quando desejar

VI – Perspetivas

6.1 – Perspetivas – estatuto profissional

	Portugal	UE27
Empregado, contrato de trabalho a prazo	10%	10%
Empregado, contrato de trabalho sem termo	55%	67%
Empregado, outra situação ou sem contrato	11%	8%
Trabalhador por conta própria com empregados	6%	5%
Trabalhador por conta própria sem empregados	18%	10%

Qual é o seu estatuto profissional?

6.2 – Perspetivas - tipo de contrato de trabalho

	Portugal	UE27
A prazo	13%	12%

Sem termo	72%	79%
Outra situação ou sem contrato	13%	8%
Agência de trabalho temporário	2%	2%

Que tipo de contrato de trabalho tem no seu emprego?

6.3 – Perspetivas – perspetivas de carreira

	Concordo	Discordo	Não concordo nem discordo
Portugal	34%	38%	28%
UE27	39%	38%	24%

O meu trabalho oferece boas perspetivas de carreira.

6.4 – Perspetivas – previsão de desemprego

	Concordo	Discordo	Não concordo nem discordo
Portugal	19%	52%	29%
UE27	16%	69%	15%

Posso perder o meu trabalho dentro de 6 meses.



6.5 –Perspetivas– alteração do número dos trabalhadores

	Diminuir	Aumentar	Sem alteração
Portugal	27%	11%	62%
UE27	22%	22%	56%

Durante os últimos 3 anos, o número de trabalhadores no seu local de trabalho sofreu alguma alteração?

6.6 –Perspetivas– reestruturação ou reorganização no local de trabalho

	Não	Sim
Portugal	80%	20%
UE27	77%	23%

No decorrer dos últimos 3 anos, verificou-se alguma medida de reestruturação ou reorganização que tenha afetado o seu trabalho de forma considerável?

6.7 –Perspetivas – facilidade em encontrar emprego

	Concordo	Discordo	Não concordo nem discordo
Portugal	15%	61%	24%
UE27	37%	43%	20%

Se eu perdesse o meu atual emprego ou me despedisse, era fácil encontrar um emprego com um salário semelhante?

VII – Emprego e Contexto Empresarial

7.1 – Emprego e contexto empresarial – anos de serviço

	1 a 4	10 ou mais	5 a 9
Portugal	24%	36%	40%
UE27	21%	35%	44%

Há quantos anos trabalha na sua empresa atual?

7.2 – Emprego e contexto empresarial – alteração do número de horas de trabalho

	Diminuir	Aumentar	Sem alteração
Portugal	8%	17%	75%
UE27	8%	21%	72%

Nos últimos 12 meses, o número de horas que trabalha por semana sofreu alguma alteração?

7.3 – Emprego e contexto empresarial – alteração do salário ou remuneração

	Diminuir	Aumentar	Sem alteração
Portugal	18%	15%	67%
UE27	11%	31%	58%

Nos últimos 12 meses, o seu salário ou remuneração sofreu alguma alteração?

7.4 – Emprego e contexto empresarial – alterações no trabalho

	Sem alteração	Com alteração
Portugal	52%	48%
UE27	38%	62%

Nos últimos 12 meses, o número de horas que trabalha por semana, o seu salário, a influência que tem sobre o seu trabalho ou as suas tarefas e deveres sofreram alguma alteração?

7.5 – Emprego e contexto empresarial – género dos trabalhadores

	O mesmo número de homens e mulheres	Maioritariamente homens	Maioritariamente mulheres	Mais ninguém possui a mesma função
Portugal	19%	31%	29%	21%
UE27	21%	34%	30%	16%

Os restantes trabalhadores com a sua categoria profissional são principalmente homens ou mulheres?



7.6 – Emprego e contexto empresarial – informação sobre os riscos

	(Muito) bem informado	Não muito bem ou nada bem informado
Portugal	92%	8%
UE27	90%	10%

Até que ponto está bem informado sobre os riscos de saúde e segurança resultantes do seu trabalho?

7.7 – Emprego e contexto empresarial – género do chefe direto

	Um homem	Uma mulher
Portugal	65%	35%
UE27	67%	33%

O seu chefe direto é um homem ou uma mulher?

7.8 – Emprego e contexto empresarial – influência do trabalho na SST

	Não	Sim
Portugal	87%	13%
UE27	77%	23%

Pensa que a sua saúde ou a sua segurança estão ameaçadas devido ao seu trabalho?

7.9 – Emprego e contexto empresarial – existência de estruturas de trabalhadores

	Não	Sim
--	------------	------------



Portugal	67%	33%
UE27	50%	50%

A sua organização tem um sindicato, uma comissão de trabalhadores ou outra comissão semelhante que atue como representante dos trabalhadores?

7.10 – Emprego e contexto empresarial – existência de delegado ou um comité de saúde e segurança

	Um homem	Uma mulher
Portugal	69%	31%
UE27	42%	58%

A sua organização tem um delegado ou um comité de saúde e segurança?

7.10 – Emprego e contexto empresarial – reuniões com trabalhadores

	Um homem	Uma mulher
Portugal	67%	33%
UE27	45%	55%

A sua organização tem uma reunião na qual os trabalhadores podem exprimir as suas opiniões acerca do que se passa na organização?



7.11 – Emprego e contexto empresarial – expetativas individuais

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	92%	2%	6%
UE27	93%	3%	4%

Sabe o que é esperado de si no trabalho?

7.12 – Emprego e contexto empresarial - número de locais de trabalho.

	Mais de um	Um
Portugal	24%	76%
UE27	30%	70%

Número de locais de trabalho.

7.13 – Emprego e contexto empresarial - visitar clientes, doentes ou trabalhar nas suas instalações ou nas suas casas

	Não	Sim
Portugal	82%	18%
UE27	70%	30%

O seu trabalho envolve visitar clientes, doentes ou trabalhar nas suas instalações ou nas suas casas?



VIII – Perspetivas de vida ativa

8.1 – Perspetivas de vida ativa – sensação de trabalho bem executado

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	85%	4%	11%
UE27	82%	5%	13%

O seu emprego transmite-lhe a sensação de um trabalho bem feito?

8.2 – Perspetivas de vida ativa – sensação de utilidade do trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	89%	3%	8%
UE27	85%	5%	11%

Tem a sensação de realizar um trabalho útil?

8.3 – Perspetivas de vida ativa – remuneração adequada

	Concordo	Discordo	Não concordo nem discordo
Portugal	44%	32%	24%
UE27	51%	30%	19%

Considerando todos os meus esforços e os resultados alcançados no meu trabalho, acho que tenho uma remuneração adequada.



8.4 – Perspetivas de vida ativa – reconhecimento no trabalho

	Concordo	Discordo	Não concordo nem discordo
Portugal	62%	12%	26%
UE27	65%	15%	20%

Sou devidamente reconhecido pelo meu trabalho

8.5 – Perspetivas de vida ativa – satisfação com as condições de trabalho

	Nada satisfeito	Pouco satisfeito	Satisfeito	Muito satisfeito
Portugal	2%	11%	68%	18%
UE27	3%	11%	60%	26%

Até que ponto está satisfeito com as condições de trabalho do seu principal trabalho remunerado?

8.6 - Perspetivas de vida ativa – influência do trabalho na saúde

	Não	Sim, de forma maioritariamente negativa	Sim, de forma maioritariamente positiva
Portugal	79%	15%	6%
UE27	63%	25%	12%

O seu trabalho afeta a sua saúde?



8.7 – Perspetivas de vida ativa – ausência ao trabalho por motivos de saúde

	1 a 15	Mais de 15	Nenhum
Portugal	13%	6%	81%
UE27	38%	8%	54%

Nos últimos 12 meses, quantos dias esteve ausente do trabalho por problemas de saúde?

8.8 – Perspetivas de vida ativa – trabalhar estando doente

	Não	Sim
Portugal	79%	21%
UE27	58%	42%

No decorrer dos últimos 12 meses, trabalhou estando doente?

8.9 – Perspetivas de vida ativa – trabalhar até aos 60 anos

	Não	Sim
Portugal	16%	84%
UE27	27%	73%

Acha que vai conseguir fazer o seu trabalho atual ou outro semelhante até aos 60 anos?



8.10 – Perspetivas de vida ativa – adaptação do trabalho à vida familiar

	Nada bem	Não muito bem	Muito bem	Bem
Portugal	3%	17%	19%	62%
UE27	4%	15%	28%	54%

Até que ponto o seu horário de trabalho se adapta aos compromissos familiares ou sociais que tem fora do trabalho?

8.11 – Perspetivas de vida ativa – número de horas de trabalho remunerado e não remunerado semanal

	Menos de 40	40 a 70
Portugal	21%	79%
UE27	19%	81%

Número de horas de trabalho remunerado e não remunerado semanal.

8.12 – Perspetivas de vida ativa – preocupação com o trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	13%	56%	30%
UE27	14%	60%	26%

Nos últimos 12 meses, com que frequência continuou preocupado com o seu trabalho quando não estava a trabalhar?



8.13 – Perspetivas de vida ativa – frequência com que se sente cansado depois do trabalho

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	18%	46%	37%
UE27	21%	43%	36%

Nos últimos 12 meses, com que frequência se sentiu demasiado cansado depois do trabalho para fazer algumas das tarefas domésticas necessárias?

8.14 – Perspetivas de vida ativa – conciliação com a vida familiar

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	9%	64%	27%
UE27	11%	63%	26%

Nos últimos 12 meses, com que frequência pensou que o trabalho o impedia de dedicar à família o tempo que gostaria?

8.15 – Perspetivas de vida ativa - conciliação com a vida familiar

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	3%	81%	16%
UE27	3%	79%	18%

Nos últimos 12 meses, com que frequência teve dificuldade em se concentrar no trabalho devido às suas responsabilidades familiares?

8.16 – Perspetivas de vida ativa – conciliação com a vida familiar

	Sempre ou quase sempre	Raramente ou nunca	Às vezes
Portugal	2%	83%	14%
UE27	3%	84%	13%

Nos últimos 12 meses, com que frequência pensou que as suas responsabilidades familiares o impediam de dedicar ao trabalho o tempo que gostaria?

8.17 – Perspetivas de vida ativa – tempo por dia gasto no percurso de casa para o trabalho

	0 a 30	31 a 60	Mais de 60
Portugal	79%	19%	3%
UE27	54%	31%	16%

Quantos minutos por dia demora, habitualmente, no percurso de casa para o trabalho e do trabalho para casa?

8.18 – Perspetivas de vida ativa – competências adequadas para o trabalho

	Tenho competências para desempenhar funções mais exigentes	Necessito de formação suplementar para cumprir bem as minhas funções	As minhas competências atuais correspondem bem às minhas funções
Portugal	18%	6%	76%
UE27	28%	14%	57%

Possui as competências certas para o seu trabalho?



8.19 – Perspetivas de vida ativa – sustento do agregado familiar

	(Muito) facilmente	De forma razoavelmente fácil	Com (muita) dificuldade	Com alguma dificuldade
Portugal	13%	35%	23%	29%
UE27	33%	33%	11%	24%

O seu agregado consegue sustentar-se?



Uma Publicação

Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho.

Com o Apoio:

