

# CAMPANHA VIOLÊNCIA NO NAMORO

A violência é um ato pontual ou contínuo, exercido por um ou ambos os parceiros numa relação de namoro, com o objetivo de dominar, controlar e ter mais poder do que o outro parceiro envolvido na relação.



## SINAIS DE ALERTA NOS VÁRIOS TIPOS DE VIOLÊNCIA

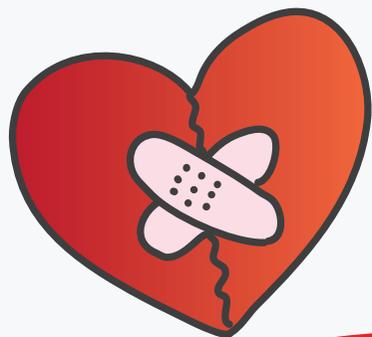
### VIOLÊNCIA FÍSICA

- ▶ atirar objetos;
- ▶ empurrar, agarrar, prender;
- ▶ ameaças à integridade física;
- ▶ uso da força física ou agressão



### VIOLÊNCIA SEXUAL

- ▶ quando te obrigam a praticar atos sexuais mesmo quando não queres;
- ▶ forçar carícias sem que tu queiras



### VIOLÊNCIA VERBAL

- ▶ quando te intimida e ameaça;
- ▶ quando te humilha com críticas e comentários negativos;
- ▶ quando te chama nomes e/ou grita



### VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

- ▶ controla a tua forma de vestir;
- ▶ controla o que fazes nos tempos livres;
- ▶ liga e/ou envia mensagem constantemente;
- ▶ ameaça terminar a relação como forma de manipulação;
- ▶ parte ou estraga os teus objetos pessoais



### VIOLÊNCIA SOCIAL

- ▶ mexe sem o teu consentimento, no teu telemóvel, redes sociais, e conta de e-mail;
- ▶ proíbe-te de conviver com os teus amigos e/ou família;
- ▶ humilha-te, envergonha e tenta denegrir a tua imagem em público



Todas estas formas de violência podem acontecer em conjunto ou em separado na mesma relação. Todas elas têm um objetivo comum: magoar, humilhar, controlar e assustar. A violência nunca é uma forma de expressar amor ou paixão por outra pessoa. Os ciúmes não podem servir de justificação para qualquer tipo de comportamento violento.

**Amar é respeitar  
Quem ama não agride**

Amar é respeitar  
Quem ama não agride

CAMPANHA VIOLÊNCIA NO NAMORO

**VIOLÊNCIA  
NO NAMORO**



**800 202 148**  
SERVIÇO DE INFORMAÇÃO ÀS  
VITIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA  
ANÓNIMO CONFIDENCIAL E GRATUITO



Fundo Social Europeu  
UNIÃO EUROPEIA

